

WIR stellen unsere Kooperationspartner vor

Ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe von und für Jenaer und Jenenser

Die freiwilligen Mitstreiter des Nachbarschaftshilfeprojektes „Die Zeitschenker“ der AWO Jena-Weimar e.V. bieten seit acht Jahren in Jena kostenfrei ihre Hilfe und Besuchsdienste vor allem für Senioren an. Das Team aus sieben bis zehn Freiwilligen wird ehrenamtlich koordiniert von Adelheid Fischer, die selbst jahrelang in der Seniorenarbeit tätig war und aktuell drei Betreute pro Woche besucht. Die erfahrenen Freiwilligen besuchen und unterstützen regelmäßig alleinstehende, kranke, bedürftige und ältere Menschen. Viele der Freiwilligen haben die Ausbildung zum Seniorenbegleiter absolviert und sind daher gut geschult in der Begleitung von Senioren.

Seit dem 01.10.2011 gibt es eine Kooperationsvereinbarung zwischen der Wohnungsgenossenschaft „Carl-Zeiss“ eG und der AWO, bezogen auf dieses gut etablierte Hilfsangebot. Nun können auch die Mitglieder der WG „Carl Zeiss“ am Projekt aktiv als Freiwillige teilhaben oder hier selbst nachbarschaftliche Hilfe und Gesellschaft finden.

Ziel der Kooperation ist es zum einen, vor allem alleinlebenden Menschen gesellschaftliche Kontakte zu vermitteln, der Isolation vorzubeugen und auch in den Häusern und Hausgemeinschaften der WG die gegenseitige Nachbarschaftshilfe zu entwickeln. Zum anderen geht es darum,

motivierter Freiwillige zu gewinnen und einen passenden Einsatz zu vermitteln.

Folgende Tätigkeiten führen die Zeitschenker aus:

- Spaziergänge
- Unternehmungen und kleine Ausflüge
- Blumen gießen
- Einkaufen
- Vorlesen
- Persönliche Gespräche
- Individuelle Freizeitgestaltung
- Begleitung zu Ärzten/ Behörden
- Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen/ der Postbearbeitung

Was genau im Einzelfall an Nachbarschaftshilfe passiert, entsteht immer in enger Absprache zwischen dem Betreuten und dem Betreuer nach individueller Vereinbarung. Was wir nicht im Ehrenamt leisten, sind pflegerische oder hauswirtschaftliche Tätigkeiten.

Wir bieten unseren Freiwilligen (und gern auch Ihnen):

- ein schönes und sinnvolles Betätigungsfeld
- die Haft- und Unfallversicherung im Ehrenamt
- unseren innigen Dank
- die Wertschätzung der Nachbarn
- Möglichkeiten der Weiterbildung
- eine schöne Danke-Veranstaltung
- Ggf. die Erstattung von Fahrtkosten
- Betreuung und Begleitung Ihres Einsatzes
- regelmäßige Treffen mit anderen Zeitschenkern

Also, nehmen Sie sich ein Herz und melden Sie sich, wenn Sie selbst ein Zeitschenker werden oder gern Besuch von einem Zeitschenker erhalten möchten.

Melden Sie sich bitte bei Frau Fischer (Projektleiterin Zeitschenker) unter Tel. 0173/3535899 und ehrenamt@awo-jena-weimar.de oder bei Torsten Hecht von der WG „Carl Zeiss“ eG unter 03641/504217 und hecht@wgcarlzeiss.de bzw. in der Geschäftsstelle „neuemitte“, am Leutragraben 1, in Jena.

Anja Pfothenhauer
AWO Kreisverband Jena-Weimar e.V.



Fotos: AWO Kreisverband Jena-Weimar e.V.